



Responsabilidades de Padres y Tutores Ante la Pandemia de la Influenza

1. Asegúrense de que su información de contacto en la escuela está al día y correcta (por ejemplo, números de teléfono). La información errónea ocasiona demoras al procurar atención para su estudiante. Informe a la enfermera escolar otros números de emergencia donde se le podría conseguir si no consiguiéramos contactarlo de inmediato.
2. Tenga un plan familiar; quién recogerá a su estudiante si se enferma en la escuela o si la escuela cierra. Es importante que alguien venga a recoger a su estudiante rápidamente y que usted se comuniqué con su médico para saber cómo atenderlo.
3. Observe las reglas de higiene; lávese las manos con jabón y agua a menudo, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes a base de alcohol también son eficaces. Por favor, supervise a los niños cuando usen estos desinfectantes.
4. Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel desechable al toser o estornudar. Si no lo tiene a mano, tosa o estornude sobre el interior de su codo o sobre su hombro, no en sus manos.
5. Si usted o su hijo se enferman no salgan de la casa hasta pasadas 24 horas del último brote de fiebre o señales de fiebre (sin haber tomado un medicamento para reducirla, como el ibuprofeno o el acetaminofén). Mantener a los niños enfermos en sus casas evita contagiar a otros estudiantes.
6. Si la escuela envía su estudiante a la casa no podrá regresar a la escuela al día siguiente (debe permanecer sin fiebre durante 24 horas sin haber tomado ningún medicamento para reducirla, como el ibuprofeno o el acetaminofén). Nunca le dé aspirinas.
7. Lleve a su familia a vacunarse contra la influenza estacional y contra el virus 2009 H1N1 una vez haya vacunas disponibles.
8. Llame a su médico para pedirle una cita para que vea a su hijo. No acuda a la consulta de su médico sin haber llamado antes.