



Si su Hijo o Hijos Tienen Alto Riesgo por Complicaciones Debidas a Haber Contraído el virus de la Influenza

1. Asegúrese de que su hijo se lava las manos durante 20 segundos con jabón y agua o se las frota con un producto a base de alcohol, especialmente después de toser o estornudar.
2. Haga que su hijo use un pañuelo de papel desechable al toser o estornudar y, si no tiene ninguno a mano, que lo haga sobre la parte interior de su codo o sobre su hombro.
3. Mantenga a su hijo alejado de las personas que están enfermas.
4. Utilice agentes de limpieza comunes para limpiar las superficies y los objetos que su hijo toca con frecuencia.
5. Si hay brote de influenza en su comunidad considere si vale la pena que su hijo corra el riesgo de contagiarse al asistir a reuniones públicas. En las comunidades donde hay muchos casos de influenza las personas que se encuentran en riesgo de sufrir complicaciones a causa del virus deberían considerar no asistir a ninguna reunión pública.
6. Si los casos de influenza en su comunidad son graves, hable con su médico y con la escuela de su hijo para desarrollar un plan para manejar las necesidades especiales de su hijo.
7. Vacune a su hijo contra la influenza estacional y contra el virus 2009 H1N1 una vez haya vacunas disponibles.
8. De haber casos de influenza reportados en su clase o escuela, los estudiantes que se encuentran en alto riesgo, como los pre escolares, los de salud frágil o las estudiantes que están embarazadas deberían permanecer fuera de la escuela como mínimo 7 días o hasta que no tengan síntomas ni fiebre o señales de fiebre sin haber tomado antipiréticos durante más de 24 horas, lo que sea más prolongado.